



1. fáza  
narastanie  
napätia

Tento kruh je modelom,  
ktorý ukazuje aké je zlo-  
žité vystúpiť z násilného  
vzťahu.

4. fáza  
popieranie  
a pokoj

Väčšina ľudí, sa rozchádza  
so svojim násilníckym  
partnerom, natrvalo, až  
po 7-12 pokusoch."

3. fáza  
uzmierenie

2. fáza  
výbuch násilia



Pred nástupom do zariadenia  
sa telefonicky informuj. Aby  
si zistila čo najviac informácií  
o chode zariadenia.

Vypíš a pošli alebo  
dones osobne **Ziadosť**.  
Nájdeš ju na  
[www.jozefinum.sk](http://www.jozefinum.sk)

Dolná Krupá sa nachádza 10 km od Trnavy  
Adresa:  
**Zariadenie núdzového bývania pre ženy –  
JOZEFÍNUM**  
Nám. L. van Beethovena 556/9  
919 65 Dolná Krupá



**VITAJ**

Som rada, že si tu. Na tomto mieste  
môžeš začať kráčať smerom  
k lepšej budúcnosti. Ty ukážeš  
cestu. Ja sa budem pýtať, počúvať  
a pomáhať.  
Budem pracovať a kráčať s tebou.

**Spoločne to zvládneme.**

Pri nástupe budeš oboznámená  
informáciami o chode zariade-  
nia a bude ti sprístupnená  
k naštudovaniu zmluva. Podp-  
isom zmluvy súhlasíš s pod-  
mienkami zariadenia a stávaš

Našou snahou je **podat' ti  
pomocnú ruku, nie nasilu  
páchať dobro.**

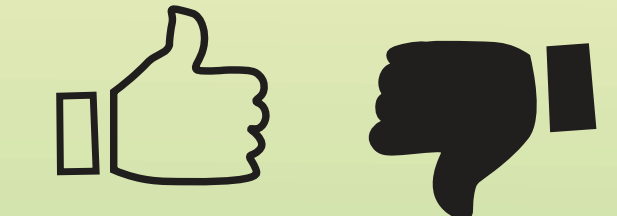
## Poradenstvo.

Sprostredkovanie odbornej pomoci.  
( MUDr., ÚPSVaR, CSPP...)

Individuálny prístup.  
**Pomoc, podpora  
a sprevádzanie**

## Anamnéza

zist'ujeme kto si a čím si si prešla  
**Individuálny plán**



## Aktivity.

Zdravý životný štýl,  
Voľný čas

zачаť  
znovu

robiť to, čo  
nám robi  
radosť

nemať  
vo všetkom  
jasno

Je úplne  
**normálne**

nenechať  
si ubližovať

požiadať  
o pomoc

zmeniť  
názor

robiť  
chyby

**Ukončenie zmluvy  
o poskytovaní sociálnej  
služby.**

Na základe vlastného rozhodnutia opúšťaš zariadenie  
ZNB Jozefinum.

V prípade potreby nás aj po  
odchode môžeš kontaktovať.  
Pokiaľ to bude v našich  
možnostiach, radi ti poradíme,  
pomôžeme aj na diaľku.